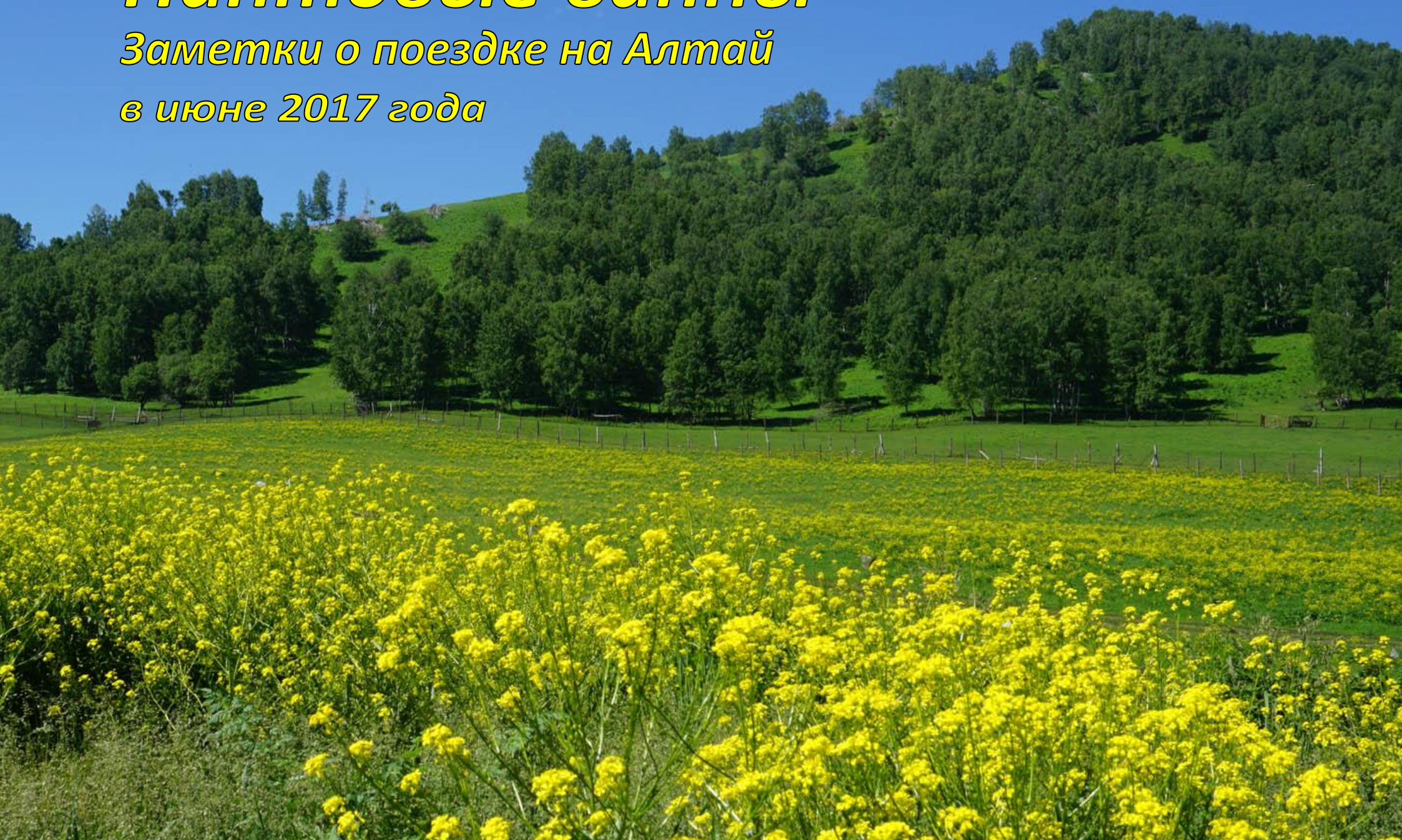


Пантовые ванны

Заметки о поездке на Алтай

в июне 2017 года



Что-то последнее время мы стали реже встречаться с нашими друзьями – Хмелевыми и Беленькими. Годы идут, дети растут, появляются внуки. Мы покупаем новые машины, меняем квартиры, некоторые – работу. Времени встретиться и пообщаться становится все меньше и меньше. Нет, это никуда не годится! А тут и повод замечательный – у Володи Хмелева юбилей. Мы все собираемся в Бийске и тут же начинаем строить планы. У Валеры, как всегда, громадьё идей. И первая из них – поездка в Горный Алтай в июне «на пантовые ванны». Что это такое, мы представляем слабо, но мысль вырваться на недельку в июне на Алтай выглядит очень привлекательно. Валера уверяет, что пантовые ванны – это супер круто, что они чрезвычайно благотворно влияют на организм, то ли расслабляют, то ли наоборот тонизируют, а может, повышают иммунитет, или аппетит, или интеллект, или все вместе... Но в любом случае, мы вернемся с пантовых ванн посвежевшие, помолодевшие,

полные жизненных сил и так далее. Юра прикидывает свое расписание на июнь, и – о чудо! – все складывается удачно. Защиты дипломных работ в университете уже пройдут, пересдачи еще не начнутся, короче, мы можем ехать. Валера вносит нас в список участников экспедиции, и дело сделано! Теперь нам надо просто приехать 9 июня на базу «Орлиное гнездо» и ждать дальнейших указаний.





9 июня с утра пораньше мы выезжаем на Чуйский тракт и движемся на юг в сторону Алтая. Около двух часов, когда по нашим расчетам мы должны уже быть на месте, навигатор внезапно отключается, интернет пропадает, и мы в недоумении тормозим около незнакомого населенного пункта. Ну не было такой деревни на нашей карте! Вот они, издержки технического прогресса! Без гаджетов мы теряемся и путаемся. Но на помощь приходит старый, проверенный веками прием, который почти никогда не подводит – надо спросить дорогу у абориге-

нов. Тормозим у какого-то магазина, и первый попавшийся местный житель легко объясняет, что до нашей базы мы не доехали всего три километра. Уф!

На базе нас быстро заселяют в симпатичный бревенчатый коттедж, и мы выходим осмотреться. Так и есть, мы первые! Хотя сбор участников был назначен на два часа дня, никого еще нет в помине. Валера прислал смску, что он только что выехал из Новосибирска. Хмелевы вообще еще дома. Им ехать недалеко, поэтому они не торопятся. Изучаем территорию



базы. Красиво! Сосновый бор на берегу Катуня, папоротники, дорожки между ухоженными газонами, в центре базы небольшой бассейн, ресторан. Разгуливая по базе, встречаем Хмелевых-младших: Максима с Викой и Полиной, они тоже только что приехали. Отлично! Уже есть компания, и мы вместе идем обедать.

– Вы не видели, родители еще не приехали? – спрашивает Максим.

– Думаю, если они приедут, мы услышим...



И верно, часа через два, когда мы мирно отдыхали у себя в комнатах, спокойную, умиротворенную обстановку разорвал громкий голос:

– МАКСИМ! ТЫ ПИВО ПРИВЕЗ?!!! А КОЧЕТОВЫ ПРИЕХАЛИ?! ГДЕ НАШ ДОМ?! У МЕНЯ ПИВО В БАГАЖНИКЕ!!!

Спокойно! Это не воздушная тревога! Это приехали Володя и Алла Хмелевы. Сразу жизнь закипела и забурлила. Буквально через пять минут на балконе нашего дома был накрыт стол, стаканы наполнены, колбаса и хлеб нарезаны, и вот мы в состоянии близком к абсолютному счастью сидим, потягиваем холодное пиво, разговариваем, смеемся и чувствуем себя молодыми и полными сил. Господи! Сколько же я ждала этого момента!

Нет, все же отличная идея – поехать на пантовые ванны!

Около шести часов вечера с дороги сворачивает большой белый джип, и появляются Валера и Лена Беленькие.

Валера строг и сердит. С утра он успел побывать на работе, потом пять часов просидел за рулем, по дороге заехал в маралье хозяйство, где предлагают пантовые ванны, обо всем договорился, заказал на завтрашнее утро шесть ванн, и вообще разработал почасовой план на каждый день. И все это в то время, когда другие бездельники сидят, болтают, пьют пиво!

Никому ничего нельзя поручить!!! Все приходится делать самому!!! Завтра все должны как штык в 9 часов стоять у входа в ресторан. После завтрака в 9:30 выезжаем на ванны. Кто опоздает, будет отчислен без права восстановления!!!

Но после первого, а затем второго стакана пива Валера успокаивается и приходит в благодушное настроение. Мы тоже выдыхаем, и продолжаем наслаждаться жизнью. Вечером заваливаемся в ресторан, занимаем большой

стол на веранде, заказываем кучу еды, пива, вина и ужинаем до самой темноты. С каждым бокалом тосты становятся все красноречивее, мысли все глубже. Уже все говорят одновременно, перебивая друг друга и Валеру, который, не смотря на количество выпитого спиртного, все еще пытается контролировать ситуацию и держать строй.



Утром ровно в девять мы «как штык» стоим у входа в ресторан, построившись по росту и рассчитавшись на первый-второй. Через пару минут из нашего коттеджа появляется Валера, и едва взглянув на наш строй, дает отмашку завтракать. Рано утром приехали Света с Даней – они ехали из Новосибирска ночью – и Света, не смотря на бессонную ночь, готова присоединиться к компании энтузиастов пантовых ванн. Света – дочь Валеры и Лены Беленьких. Она буквально вчера защитила диплом магистратуры НГУ, счастлива, полна энтузиазма, и панты ее интересуют скорее не как пациента, а как ученого-биолога. Даня – ее друг, спортсмен, турист, рыбак и охотник. Он абсолютно здоров, вынослив и хладнокровен. Уж ему-то ванны точно не нужны.

После завтрака мы загружаемся в машины и едем в маралий заповедник. Дорога ведет сначала вдоль реки, потом через мост в районе



Бирюзовой Катунь, а дальше по левому берегу мимо каких-то населенных пунктов, многочисленных туристических баз. Вскоре мы съезжаем с асфальта и едем по грунтовой дороге по широкому ущелью. Вокруг красота неопишная. Невысокие горы, покрытые лесом, шумные чистые речки, цветущие желтыми цветами луга. Впереди показались ворота-шлагбаум

в виде натянутой поперек дороги веревки и будка с охранником. Это и есть маралье хозяйство, где нас ждут пантовые ванны. Володя, сидящий за рулем, поворачивается к нам:

– Здесь охранник строгий, надо с ним поздороваться вежливо, а то, кто его знает, что ему взбредет в голову.

С легким трепетом подъезжаем к воротам. Володя опускает стекло:

– Добрый день! А мы к вам на ванны! Мы на десять тридцать записались!

Из будки выходит хмурого вида старуха и, не глядя на нас и не слушая, опускает веревку на землю. Видно, что ей все равно, кто мы и зачем приехали, день у нее с утра не задался, пиво кончилось, работа осточертела, и вообще, хотите проехать – проезжайте, а лучше катитесь куда подальше.



Недоумеваю, зачем нужна такая удивительная охрана, мы въезжаем на территорию. Красиво, ухожено и пустынно. На склоне горы разбросаны живописные коттеджи, между ними пролегают дорожки, вокруг подстриженные газоны, кусты, цветы. Имеется даже небольшая церковь, что несколько настораживает: может эти пантовые ванны не такие уж и безобидные? Никаких маралов не видно, впрочем, и людей тоже.

Валера решительно направляется к одному из домов, где он вчера договаривался о наших ваннах. Это, по-видимому, офис. За конторкой девушка приглашает нас пройти в комнату, попутно пытаясь нам предложить купить какие-то баночки и тюбики с изделиями из пантов или их производных. Ничего интересного. Как обычно, бесполезная косметика типа



гелей для душа, скрабов, бальзамов и средств для снятия предыдущих средств.

В комнате другая дама проводит с нами беседу о невероятной пользе пантовых ванн, об их чудесных свойствах, об исключительно передовых технологиях получения сырья в данном хозяйстве, попутно пытаясь выяснить, нет ли у нас страшных противопоказаний вроде эпилепсии, аллергии, или там шизофрении. Ха-ха! Так мы ей и раскололись! Промурывив минут двадцать, дама отпускает нас и велит идти куда-то вниз под гору к другому корпусу с романтическим названием «нижние ванны».

Наконец-то мы попадаем в дом, где нас ждут собственно ванны. Мы переобуваемся и проходим в небольшую, уютную гостиную. Здесь мягкие диваны, травяной чай и вообще очень расслабляющая атмосфера. Хозяйка Катя велит всем померить давление, прежде чем погружаться в пантовые

ванны. У нас с Аллой, Леной и Светой давление как у космонавтов – 120/70. У мужчин дела обстоят хуже – ниже 150 нет ни у кого. Володя, Валера и Юра садятся вокруг стола и начинают обсуждать ситуацию. Ну конечно! У них серьезная работа, масса обязанностей, проблем, которые никому нельзя поручить, ответственность, не дающая расслабиться даже во время отпуска. А пиво! Знаете, сколько вчера его было выпито?! Катя выдает им по таблетке, снижающей давление, после которой можно погружаться



в целебное зелье. Пока мужчины поправляют здоровье, мы заходим в маленькие комнатки, отделенные друг от друга ширмами и занавесками. В них стоят ванны, наполненные какой-то бурдой, похожей на некрепко заваренный кофе. Аромат, конечно, не кофе. Осторожно погружаюсь в ванну. Вода теплая, и если не принимать во внимание запах, то вполне терпимо.

Я, признаться, ожидала, что это будет мерзкая вонючая жижа, наполовину состоящая из крови бедных маралов. Но нет. В воду добавляется отвар, полученный из мелко нарезанных рогов. Мы лежим в теплой воде, переговариваясь через занавески, делимся впечатлениями, задаем Кате разные глупые вопросы, которые задают все пациенты. Катя охотно отвечает, и



пятнадцать положенных минут пролетают быстро. Ура! Можно вылезать. Вытираться нельзя. Надо слегка подсохнуть и до конца дня не смывать чудесную жидкость, которая будет продолжать свое здоровое воздействие на организм. Уступаем место мужчинам. Юра с Валерой занимают кабинки. Хитрый Володя от процедуры увиливает, прикидываясь, что ему

по состоянию здоровья такие испытания не по силам. Вообще-то он и не собирался принимать ванны. Он привез нас на место, он рад за нас, за наше самочувствие, и мысль о том, что он помог друзьям обрести здоровье, доставляет ему гораздо больше удовольствия, чем погружение в какую-то будру из оленьих рогов.

Но вот все ванны приняты, чай из целебных алтайских трав выпит, все, слава богу, живы и здоровы, и мы покидаем маралье хозяйство, договорившись приехать снова завтра утром.

По-хорошему, надо принять восемь – десять ванн, чтобы всецело почувствовать их благотворный эффект. К сожалению (а может, к счастью), у нас нет столько времени, и мы можем рассчитывать только на шесть. Но шесть ванн – тоже хорошо, это тоже скажется на нашем здоровье. Посмотрим...

Влияние первой ванны сказалось в тот же день. По плану, после обеда у нас поездка в Манжерок с подъемом на вершину горы по канатной дороге. Это такая летняя забава для туристов. Зимой канатная дорога используется лыжниками в качестве подъемника. Забава увлекательная, но очень долгая. Около получаса кабинки неторопливо ползут на вершину. Солнце прогревает, свежий горный воздух напоен хвойными ароматами, и мы, расслабленные после ванн, почти заснули и чуть не вывалились из кресел. Побродив, зевая, минут десять по смотровой площадке наверху, лениво глянув на лавки с сувенирами, такими же, как на каждом повороте дороги, мы поспешили занять места в креслах и еще тридцать минут дремали по дороге вниз. Все! Больше сил нет! Теперь только на базу, только пиво, ужин и отдыхать.

Однако вечером приезжают последние участники экспедиции – Андрей и Аня Фаталины,



Валерины друзья и коллеги из Томска. Скромный ужин превращается в веселый банкет, для которого в ресторане приходится сдвигать столы, и только мысль о завтрашнем раннем подъеме, построении на завтрак и поездке на ванны заставляя нас разойтись по комнатам далеко за полночь.

На следующий день мы приезжаем сразу к «нижним ваннам», как свои, минуя офис. Тем не менее, Володя, как положено, на въезде вежливо здоровается с охранником и докладывает ему, кто мы такие и зачем приехали. Охранник, как обычно, пропускает информацию мимо ушей и, не глядя на нас, опускает свою веревку.



Сегодня пантовые ванны выглядят ничуть не лучше, чем вчера. По-моему запашок усилился. Засаекаем пятнадцать минут, и погружаемся в раствор, стараясь думать о светлом. Мужчины тем временем пьют чай, разговаривают и смеются в комнате отдыха. Это они так снижают давление перед процедурой. Аня, в ожидании своей очереди на ванну, решает не терять времени даром и берет еще одну процедуру –

кедровую бочку, которая стоит тут же в комнате. Вроде бы эффект от ванны после бочки резко усиливается. Ну не знаю! Я бы такое не выдержала.

После ванн мы с Володиёй, который опять увильнул от экзекуции, пошли смотреть пасущихся на склоне горы маралов. А заодно прогуляться по территории базы. Здесь есть коттеджи, в которых можно поселиться и жить в непосредственной близости от ванн. Место, конечно красивое, но

скучно, кроме лечебных процедур делать практически нечего. Ну, если только кто-нибудь нуждается в очень интенсивном лечении и дол-должен принимать по пять ванн в день. Но для этого надо иметь очень много здоровья, иначе не выдержать.

Олени пасутся вместе с какими-то мохнатыми быками. Все без рогов. Издалека вообще не отличить от коров. Проходим мимо строения, в котором бедным животным обрезают панты. Жуткие сооружения, очень смахивают на средневековые камеры пыток. Бр-р-р!

Но вот все оздоровились, пропитались волшебной жидкостью, и мы возвращаемся на свою базу.



Погода портится, набегают тучи, но нас, а особенно Валеру, это не смущает. По его генеральному плану у нас поездка на слияние рек Катунь и Чуи. Я подозреваю, что у Валеры есть слабость к этому природному явлению – слиянию рек. Месяц назад он всех в принудительном порядке возил смотреть слияние Катунь и Бии. Рек на Алтае полно, многие из них сливаются или впадают одна в другую, так что и в последующие поездки скучать нам не придется.



Итак, выдвигаемся на трех машинах на юг по Чуйскому тракту в сторону Семинского перевала. На перевале жутко холодно. Ветер, дождь. Свинцовые тучи практически цепляются за макушки кедров. Самые стойкие торговцы жалких дорожных сувениров мерзнут на обочине и смотровой площадке. Пользуется популярностью только кафе, предлагающее туристам горячий чай и жареные беляши. Мы

тоже через пять минут прогулки под дождем обнаруживаем себя в очереди за беляшами. Тут же в кафе встречаем Максима с Даней, которые возвращаются то ли с ночной рыбалки, то ли с охоты, то ли с восхождения на гору, то ли с погружения в глубину. Они движутся в сторону дома, поэтому с нами им не по пути.



После чая с беляшами жизнь заметно налаживается, и мы бодро движемся дальше на перевал Чеке-Таман. Это очень красивое место на Чуйском тракте и посетить его стоит ради извилистой дороги-серпантина и замечательных видов, открывающихся на каждом повороте. Мы с Юрой сидим в машине Володи. Он лихо выписывает виражи, почти не глядя на дорогу, попутно комментируя все, что попадает на

пути. Володя не может ехать молча. Его голос включается вместе с зажиганием двигателя и не смолкает ни на минуту. И вот мы на перевале. Выходим из машин, разминая затекшие конечности. Как красиво! Лет пятнадцать назад, когда мы проезжали это место, здесь не было ничего, кроме небольшой площадки на обочине дороге. Сейчас предприимчивые местные жители организовали смотровую зону,

отгородив перилами опасный обрыв, поставили прилавки с медом, травами, нехитрыми местными товарами преимущественно китайского производства, оборудовали мусорные баки и туалеты.

Погода заметно улучшилась, дождь и ветер стихли, и мы долго гуляем по территории, любуемся чудесными пейзажами и просто дышим горным воздухом.





День клонится к вечеру. Из-за пасмурной погоды начинает темнеть раньше, но мы полны решимости добраться до заветного слияния. Спускаемся с перевала, проезжаем реку Большой Яломан. Какие родные, знакомые места! Кстати, здесь тоже отличное слияние Большого Яломана с Катунью! Надо будет Валере порекомендовать на будущее.



Но сегодня нас ждет другой природный объект, и мы, не останавливаясь, движемся дальше. Местность пустеет. Машин попадает все меньше, а виды все лучше и лучше: вершины гор, покрытые снегом, густые хвойные леса на склонах, луга с цветущими огоньками. Боже, как это красиво! И вот мы сворачиваем с трассы и подъезжаем ближе к реке. Здесь надо пройти метров восьмисот до обрыва, с которого открывается вид на Чую, несущую свои прозрачные голубые во-

ды в мутноватую бирюзовую Катунь. Потрясающий вид! И ни души кругом, словно мы одни в целом мире. Только овцы, совершенно равнодушные ко всем пейзажам на свете, мирно пасутся на склоне. А мы стоим над ними, любуемся, балдеем от восторга, щелкаем фотоаппаратами и телефонами направо и налево.



Внизу через реку перекинут мостик, и вдруг всем очень захотелось спуститься к реке и перейти по нему на другой берег. Кроме того, мы довольно долго сидели в машинах, и пройтись пешком по горам совсем не помешает. Бодрым шагом мы движемся в сторону мостика, радостно полагая, что вот сейчас мы пройдем туда, а потом довольно далеко назад, причем в гору, и это будет почти что настоящий маленьких поход. Увы! Мы не учли коварства Володи, который, пока мы спускались вниз к реке, незаметно вернулся на трассу, сел в машину и встретил нас на мосту, к которому вела



дорога, вполне пригодная для автомобилей. Мы конечно немного поупирались и по мостику все же прошли пешком, но поход был сорван!

И вот мы сидим в машинах и едем в сторону дома. На самом деле, сил уже ни на что нет. День был длинный и насыщенный впечатлениями. Хочется скорее вернуться, купить по дороге пива, и отдохнуть. В сумерках пролетаем заметно опустевшие перевалы и возвращаемся на базу практически в полной темноте...

Валера наконец-то расслабился. Утром, когда мы ровно в девять, построившись, стоим перед входом в ресторан, он никуда не торопится и приходит на завтрак, позже всех. Уже понятно, что мы не опоздаем на ванны, даже, если поедем на полчаса позже. И вообще кроме нас с утра там, кажется, никого нет, ванны нас ждут, охранник пропускает и персонал очень рад таким дружным клиентам.

На третий день ванны пахнут просто невыносимо. Катя объясняет, что раствор готовят на три дня, и вот как раз сегодня он самый насыщенный и, следовательно, самый полезный. Видя, что эта информация несколько нас не взбодрила, она выдает новый козырь:

– Сегодня можно пойти посмотреть, как маралам обрезают рога!

Ну уж нет! Мне и так не по себе от мысли, что ради чьего-то сомнительного удовольствия мучают бедных оленей. И уверенья, что рога потом снова отрастут, и вреда от этой экзекуции

совсем нет, убеждают слабо. Я-то видела эти жуткие строения с загонами.

– Ну тогда можно просто попить свежей крови!
– не унимается добрая девушка, не зная как еще порадовать пациентов. Пациенты молча выпадают в осадок...

Сегодня 12 июня, день России. По этому случаю в районе Бирюзовой Катунки намечаются торжества и народные гулянья. Проезжая на ванны, мы видели приготовления к этому событию – рабочие устанавливали торговые палатки, павильоны, попадались группы людей, одетые в национальные костюмы. Интересно, какие национальные костюмы у алтайцев? Кроме меховых шапок и шаманских бубнов ничего не приходит в голову. Но оказывается на Алтае, кроме собственно алтайцев, проживает множество разных народов: тубалары, кумандинцы, теленгиты и др. Я даже названия такие никогда не слышала. И у каждого есть свой национальный костюм!

Но мы сначала едем на пасеку, точнее образцово-показательное хозяйство, которое предприимчивые хозяева превратили в аттракцион для туристов. Сначала мы заходим в небольшой магазин, где продают мед и другие продукты пчеловодства. Надо заметить, что мед на Алтае продается на каждом углу, это национальный алтайский продукт. Но купить мед прямо на пасеке кажется чем-то особенным, надежным. Здесь-то мед самый настоящий! Затем нас собирают в группу и выдают всем смешные шляпы с сетками, защищающими лица от пчел. Вообще-то пчелы не проявляют никакой агрессии к посетителям пасеки и не пытаются их кусать, но шляпы смотрятся забавно, мы с удовольствием их надеваем и веселимся как дети.

Девушка-экскурсовод вдохновенно рассказывает удивительные истории из жизни пчел. По ее словам, пчелы – это целая цивилизация со



сложным государственным устройством. Чего в нем только нет! Есть царствующие династии, мятежники, стремящиеся захватить власть, террористы и спецназ, демократы и радикалы. Когда только они успевают мед добывать?! Все это, разумеется, присутствует на их пасеке, и хозяева не просто производят мед, но и изучают эту сложную и загадочную жизнь. Мы бро-

дим по территории рассматриваем ульи и разные другие сооружения. Самым забавным выглядит небольшой дом для релаксации. В нем одна комната с лавками вдоль стен. Под лавками ульи, в которых жужжат пчелы. Надо лечь на лавку, подложив под голову деревянную чурку, закрыть глаза и слушать это тихое жужжание. Здорово придумано!

Побродив с полчаса по пасеке и прикупив по



паре баночек меда, мы направляемся в сторону Бирюзовой Катунь, где сейчас разгар праздника. На празднике должен выступать с приветственной речью губернатор Алтайского края, и Володя, почему-то хочет непременно убедиться в его присутствии. Но у погоды другие планы на сегодня. Внезапно начинается дождь, плавно переходящий в настоящий ливень, и мы, справедливо рассудив, что губернатору будет не с руки выступать в такой обстановке, сразу направляемся в кафе обедать.

После дождя праздник продолжается, хотя вся площадь залита водой, и большая часть публики разошлась. Но самые стойкие торговцы все еще стоят за прилавками, предлагая изделия народного промысла. Пройдясь вдоль торговых рядов, возвращаемся к стоянке и, уже садясь с машины, слышим, как с трибуны раздается голос губернатора, который таки решил под занавес произнести свою приветственную речь.

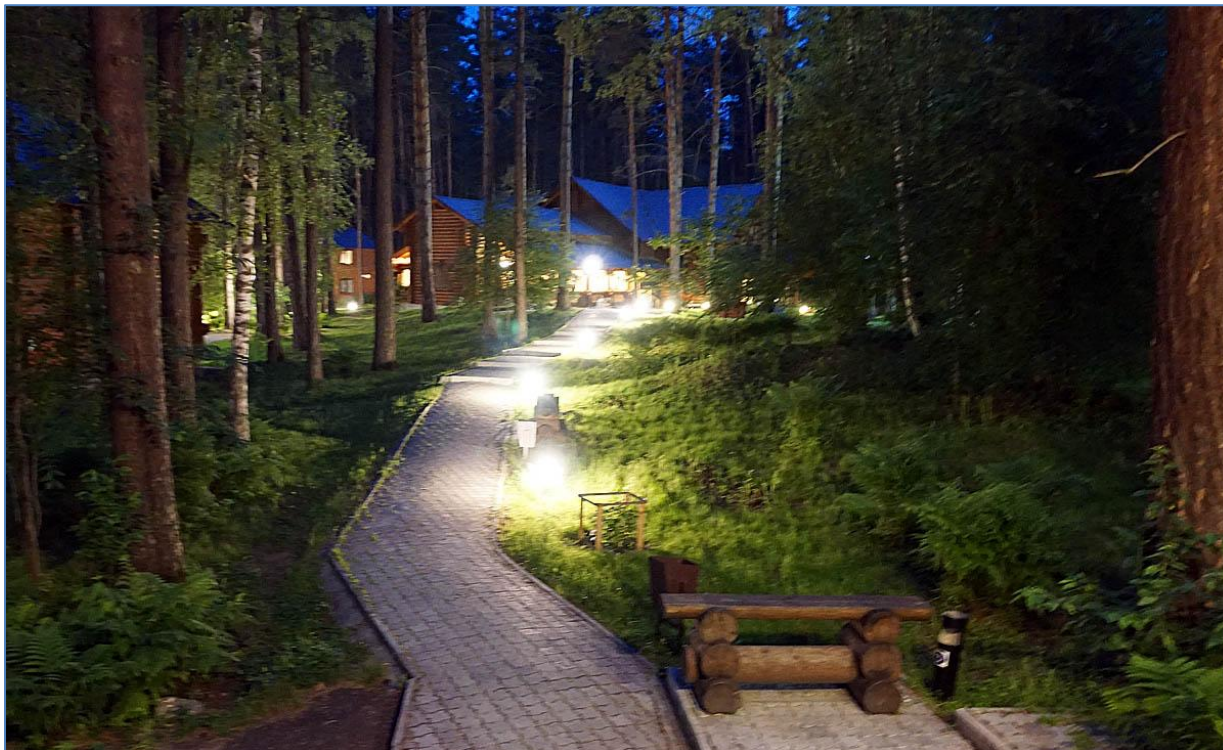
После дождя погода установилась. Солнце пригревает, воздух свеж, тепло, и вторую половину дня мы просто отдыхаем на базе. Я захватила с собой в поездку популярную в наших кругах настольную игру Румикуб, и обнаружила, что наши друзья не подозревают о ее существовании и в свободное время примитивно режутся в карты. Быстро объясняю правила игры – они несложные – и мы садимся играть. По правилам, в игре участвуют четыре игрока, но очень скоро в сражение вступают практически все. Места за столом хватает с трудом, игроки объединяются в команды, страсти накаляются. Победившие в очередном туре вопят от восторга, проиграв-



шие стонут и посылают проклятия. Обстановка подогревается пивом, бутылки опустошаются одна за другой. Забегая вперед, скажу, что впоследствии наши друзья тоже подсели на румикуб, купили себе коробку с фишками и теперь сами в свободное время нередко предаются этой азартной страсти.

Сегодня на вечер Максим заказал баню. Баня представляет собой большой двухэтажный дом из бревен, стоящий на самом берегу Катуня. На первом этаже парилка и бассейн, на втором – большая комната для отдыха и распития напитков. Надо заметить, что готовясь к бане, главное внимание было уделено именно покупке этих самых напитков, без которых баня – это не баня! По-моему, мы слегка перестарались. С трудом затащив многочисленные сумки

на второй этаж, мы принялись распаковывать закуски и бутылки. Пока мужчины занимали парилку, Алла, Лена, Аня и я, не покладая рук, чистили колбасу, резали сыр и хлеб, открывали банки и упаковки. А пива было столько, что бутылки с трудом помещались на столе. По началу, все бодро заходили в парилку, некоторые затем ныряли в бассейн, но уже примерно через час основная часть взрослой публики плавно переместилась в комнату отдыха и далее



предавалась оздоровительным процедурам исключительно со стаканами пива в руках. Молодежь резвилась в бассейне, и самые стойкие энтузиасты бани – мы с Юрой – изредка заходили в парную практически одни. Три часа пролетели незаметно. Дольше в бане находиться не стоит – нельзя так сильно нагружать организм! Тем более, завтра нас ждут очередные пантовые ванны. Мы разбредаемся по комнатам с одним желанием – спать.

Есть на Алтае еще одна популярная забава – сплав по горным рекам. Например, по Катунь. Я ни разу еще не сплавлялась. Как-то все не получалось. И, конечно же, мне очень хотелось попробовать. В нашей команде любителей не находилось. Кто-то в прошлом году попробовал, и не понравилось, кто-то с опаской относился к быстротекущей холодной воде, кто-то, как Володя, вообще всем видам перемещения в пространстве предпочитал езду на большом автомобиле с мощным мотором. Но мне очень хотелось! Валера, заметив мое желание, тут же вносит новое мероприятие в наш план. Во-первых, он очень хочет открыть для нас все грани Горного Алтая, а во-вторых, это отлично вписывается в его концепцию активного отдыха. Итак, завтра идем на сплав! Никаких возражений!

Неподалеку от нашей базы некто Никанорыч, известный сплавщик и просто предприимчивый товарищ, организовал семейное дело – «рафтинг для чайников». Как раз то, что нам



надо! На следующий день в назначенный час мы приезжаем к месту дислокации. Среди участников предстоящего сплава мы с Юрой, Валера, Андрей с сыном и Света с Даней. Остальные категорически отказались. Аня поехала нас проводить, а главное, встретить в конце маршрута. Перед сплавом мы переодеваемся в одежду, в которой удобно сидеть и грести веслами, а главное, не жалко промочить. Валера с Юрой пошли рассчитаться с Никанорычем.

Когда они возвращаются, Аня пытается отдать деньги за своих мужчин, но Юра небрежно отмахивается:

– После отдашь, когда вернемся... А может, как знать, и отдавать будет некому ...

С трудом сохраняя серьезный вид, Юра наблюдает, как у Ани сходит с лица краска, опускаются руки и в глазах растет ужас и паника. Юра весело смеется, но кажется, Ане эта шутка смешной не показалась...

Сначала мы долго слушаем инструктаж и основы техники безопасности во время рафтинга. Инструктаж состоит из описаний страшных ситуаций, в которые мы можем легко попасть, стоит нам сесть в лодку. Лодка может перевернуться, и мы тут же окажемся в ледяной воде с бешеным течением, нас может ударить о камни, затянуть в воронку, разметать по всей Катунь, и только служба МЧС впоследствии может быть найдены наши тела...

Это в теории. В качестве практики Никанорыч объясняет, что надо делать, перемежая свои инструкции историями о приключениях бестолковых туристов, которые по наивности пустились в это опасное плавание. Минут через двадцать в головы закрадывается вполне здравая мысль: А может ну его, этот рафтинг? Может сразу по машинам и домой?



Но все же мы дослушиваем до конца все страшилки и, наконец, берем весла и садимся в лодку. Никанорыч руководит каждым нашим движением. По его команде мы гребем вперед, по команде табаним веслами, по команде кричим «Ура!» или смеемся его шуткам. Весь путь он травит байки из своего богатого походного опыта, рассказывает анекдоты, декламирует с выражением стихи и вообще не замолкает ни на минуту. При этом он следит за рекой, наметанным глазом распознает течения и воронки и даже, как он утверждает, определяет на глаз глубину воды в том или ином месте. Этот спектакль, отшлифованный до блеска, повторяется при каждом сплаве уже не первый год. Валера потом рассказал, что год назад, когда они проходили эти же пороги на Катунь, Никанорыч слово в слово повторял те же самые истории, байки, шутки и стихи.



Но река никогда не повторяется! Каждый раз пороги приходится проходить по-разному, коварные течения и воронки появляются в новых местах, и нужно очень хорошо чувствовать и понимать реку, а уж в этом-то Никанорыч настоящий мастер!

Мы с честью прошли все намеченные пороги и километров через десять-двенадцать пристали к берегу. Признаться, я ничего не поняла в технике рафтинга, а просто тупо выполняла команды Никанорыча. Думаю, и остальные также. Но все равно это было здорово! Все были счастливы, особенно Аня, которая встретила нас в намеченном месте и убедилась, что все вернулись целыми и невредимыми. Мы возвращались на базу гордые, чувствуя себя настоящими героями. Надо будет в последующие поездки на пантовые ванны еще сходить на сплав с Никанорычем, или в другой, может быть более сложный и продолжительный маршрут. Тем более, что мест, интересных для рафтинга на Алтае и, в том числе, на Катунь полно.

На следующий день по генеральному плану у нас самое масштабное мероприятие – поездка на Телецкое озеро. Валера специально отложил ее на конец, чтобы завершить программу пребывания на Алтае этим красивым аккор-

дом. Конечно, планировать такое дело на последний день опасно, вдруг будет дождь или еще какие проблемы, поэтому у нас в запасе еще один день. Но погода не подвела, все складывается удачно, и сразу после ванн мы отправляемся в сторону Горно-Алтайска, а оттуда к поселку Артыбаш, что на самом берегу озера. В поездке участвует весь личный состав, кроме Фаталиных, которым надо возвращаться на работу, и они рано утром незаметно покинули базу и уехали домой. Но у нас работа – не волк, и ничто не ограничивает нас в наших планах. Итак, мы на трех машинах движемся к нашей цели.

Путь не близкий, километров 250, дорога хорошая, пустынная и только одно обстоятельство отравляет существование. Бабочки! Спрашивается, как маленькие крылатые существа могут помешать движению мощных автомобилей?! Могут, если их тысячи, а может и миллионы. В этом году у бабочек явно демографический взрыв: их столько, что кусты и трава, на которых они сидят, кажутся покрытыми снегом.



Они порхают в воздухе и при движении попадают на ветровое стекло, оставляя на нем желтые пятна, которые не удаляются дворниками, забивают решетку радиатора и даже умудряются попасть под капот автомобиля. Но нас такими препятствиями не остановишь! В ближайшем автомагазине покупаем сетку для защиты радиатора, а для очистки ветрового стек-

ла Володя придумывает добавить немного средства «ферри» в жидкость для омывания, и наши ветровые стекла сверкают как новенькие. Да, не зря ему присвоили звание заслуженного изобретателя!

В Горно-Алтайске есть краеведческий музей, где представлены картины какого-то местного алтайского самобытного художника. Володя очень хочет познакомить нас с его творчеством, и каждый раз, когда мы проезжаем мимо Горно-Алтайска, призы-

вает нас заехать и посетить музей. Вот и сегодня перед поездкой он намекал на то, что надо сделать остановку в городе и сходить-таки в музей. Но мы пролетаем мимо помпезного здания с украшенным в национальном стиле крыльцом и движемся дальше, оставив знакомство с местным искусством на следующий раз.

Дорога на Телецкое озеро очень красивая. Петляет с сопки на сопку, открывая виды, один лучше другого. Уже ближе к Артыбашу мы выезжаем на берег Бии и движемся вдоль реки. Бия неглубокая и не такая полноводная, как

Катунь, но ее вода удивительно синего цвета, чистая и прозрачная, течение быстрое, а берега довольно пологие и покрыты густым хвойным лесом. Красиво необыкновенно!



Мы прибываем а Артыбаш около трех часов дня, и это очень удачное время. Многочисленные туристы, любители покататься по озеру на теплоходе «Пионер Алтая» или катерах местного населения, обычно делают это в первой половине дня, и сейчас на озере почти никого нет. Володя довольно быстро находит на пристани мужика с катером и договаривается об экскурсии по озеру. Катер рассчитан на двенадцать пассажиров. Нас – десять. Самое то! Нам и вдесятером, включая маленькую Полину, довольно тесновато. Рассаживаемся по местам,

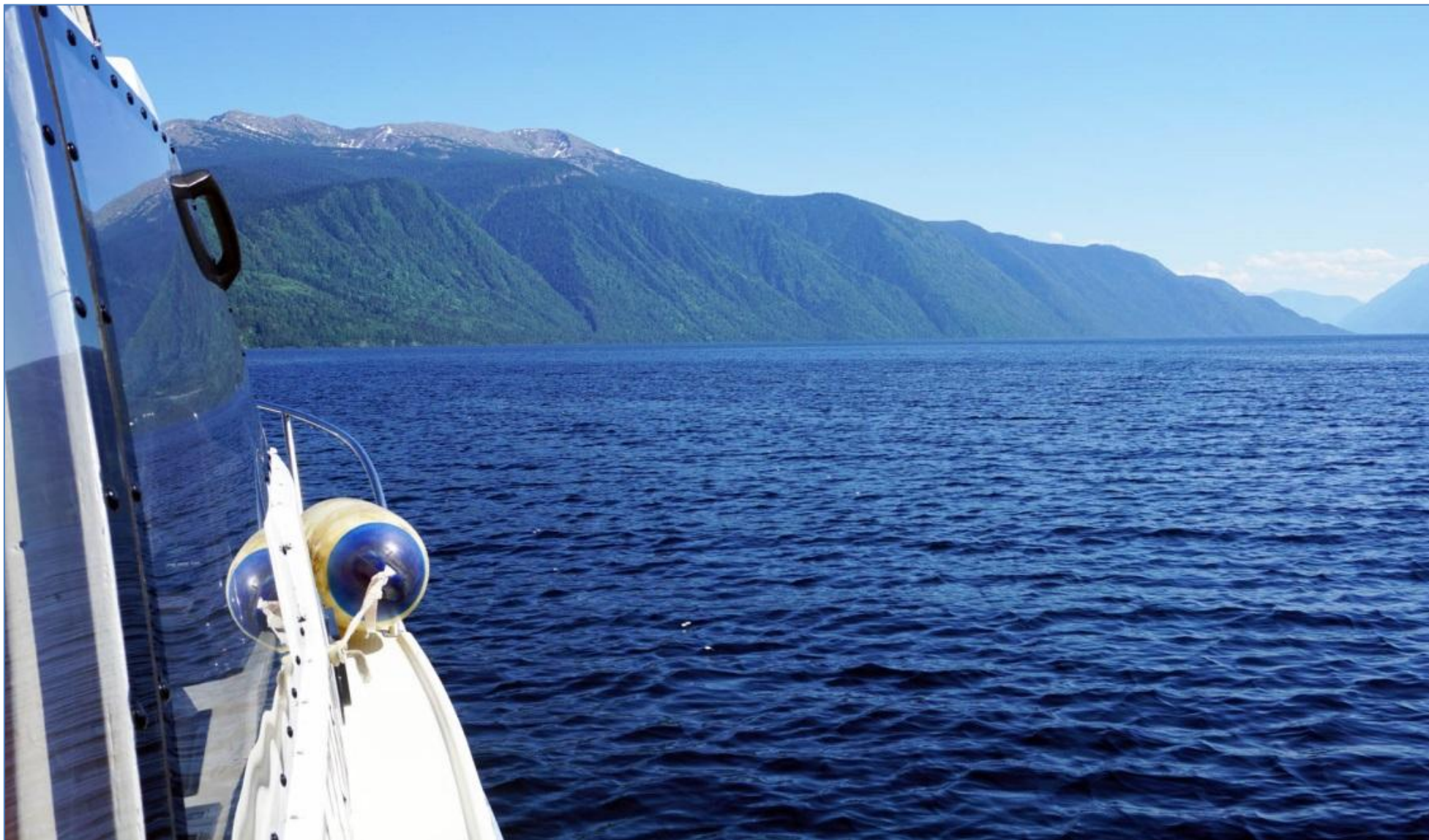


застегиваем спасательные жилеты. Капитан заводит мотор и в путь!

Телецкое озеро – это маленький Байкал. Узкое, образовавшееся в результате разлома земной коры, глубокое и холодное. Берег с восточной стороны почти вертикально уходит в воду. Не пристанешь. К нему и пристать нельзя – почти везде заповедная зона. Хотя мы видели небольшой поселок, в котором, правда, и живут в основном сотрудники заповедника.

Наш капитан, пытаясь перекричать шум двигателя, выдает нам какие-то сведения про озеро, показывает карту. В самых интересных местах подходит ближе к берегу и замедляет ход, что-

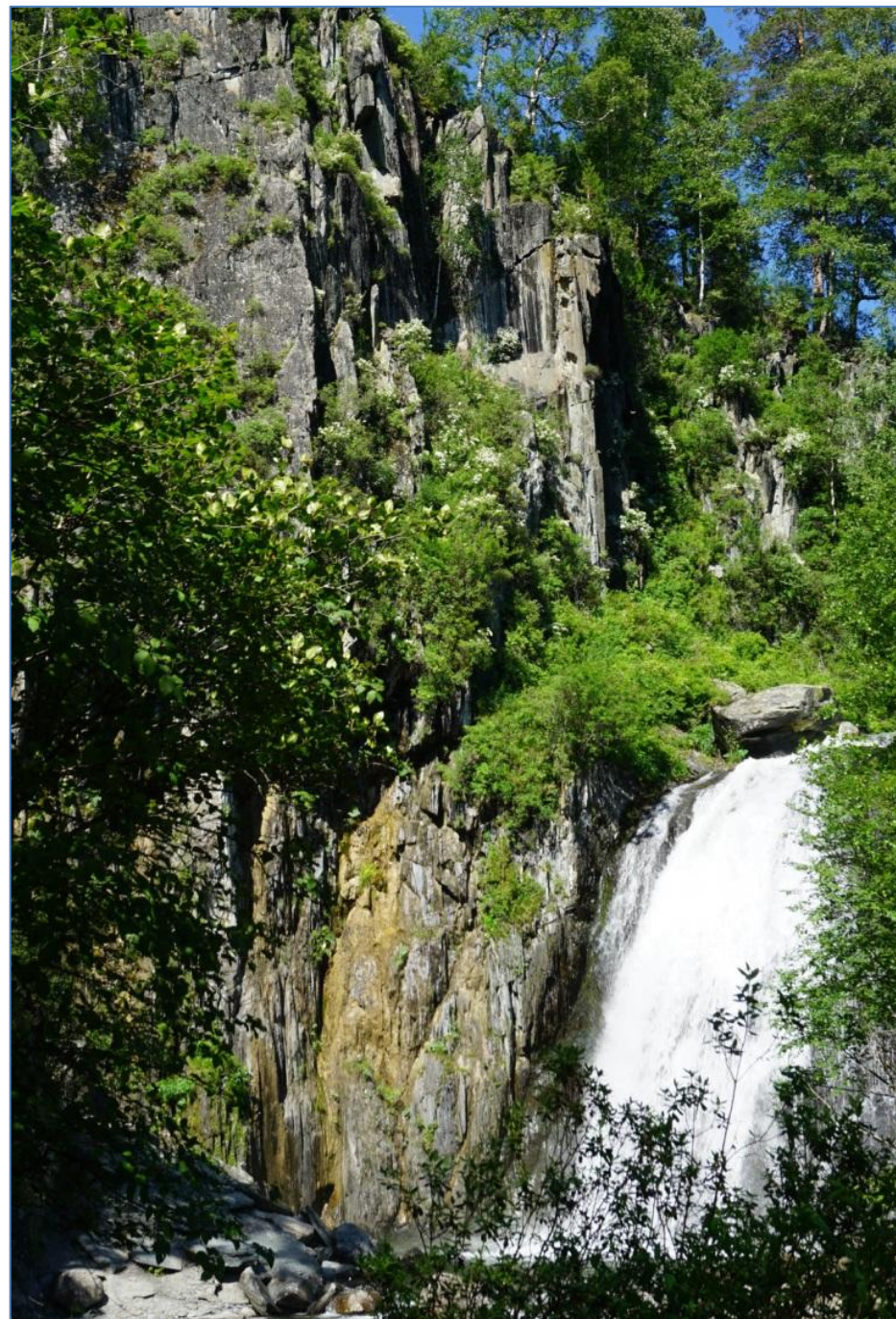
бы мы могли получше рассмотреть наиболее интересные места: мраморные выступы скал или красивый водопад, бьющий из расщелины.



Вот мы уже вышли почти на середину озера. Наша цель – водопад Корбу. Причаливаем к берегу. У нас часа полтора на прогулку и обед.

Водопад Корбу – это обязательное место для посещения на Телецком озере. Последний раз я была здесь лет тридцать назад. С тех пор к водопаду проложили удобную тропу с лестницами и перилами. Как водится, вдоль дороги появились ларьки с сувенирами и небольшие кафе. Но сам водопад несколько не изменился! Все те же отвесные скалы, все также вода (откуда ее столько?) с шумом падает на камни и бежит дальше в озеро. В воздухе стоит водяная пыль, образуя на солнце радуги. Мы перелезим с камня на камень, любуемся этим чудом природы, фотографируем водопад и себя любимых на его фоне.

Через полчаса примерно народ начинает перемещаться в сторону кафе, где можно пообедать. Основная часть туристов, клиентов местных забегаловок, уже схлынула, поэтому персонал откровенно ленится, жадничает посуду и салфетки. Еда уже остыла, да и изначально бы-



ла невкусной. Как-то подкрепившись, мы спускаемся к причалу, и наш катер отправляется

дальше, точнее уже в обратную сторону.

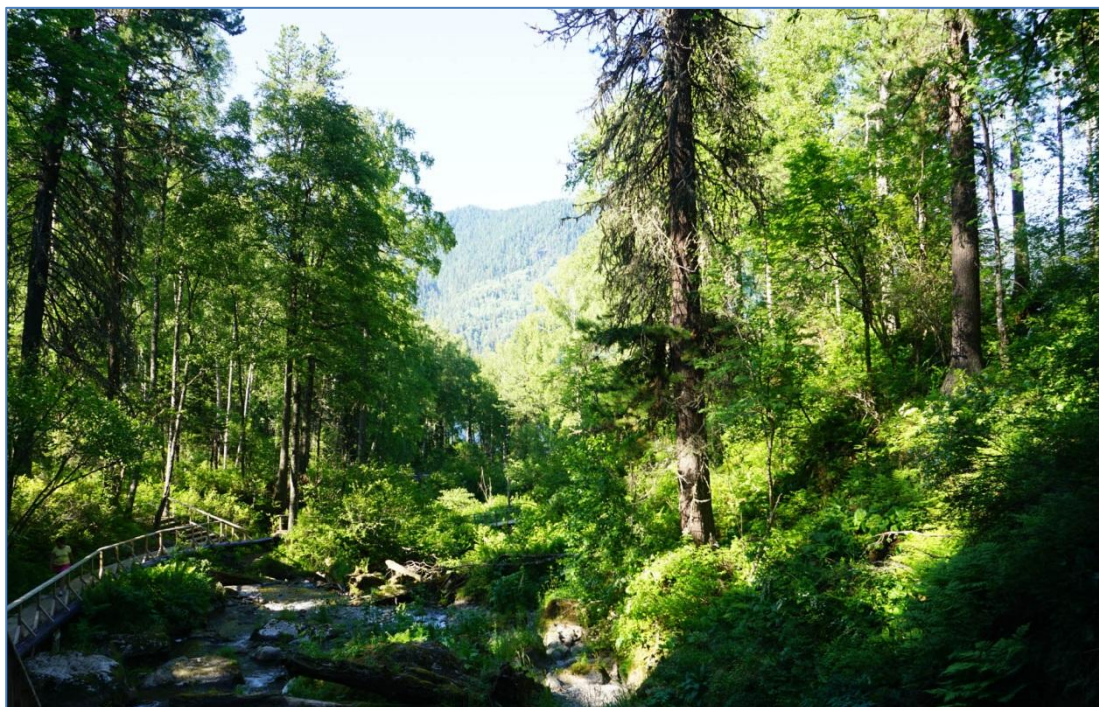


Мы проплываем мимо изумительно красивых берегов озера, на которые можно любоваться

только с борта катера. Это очень правильно, что сюда никого не пускают!



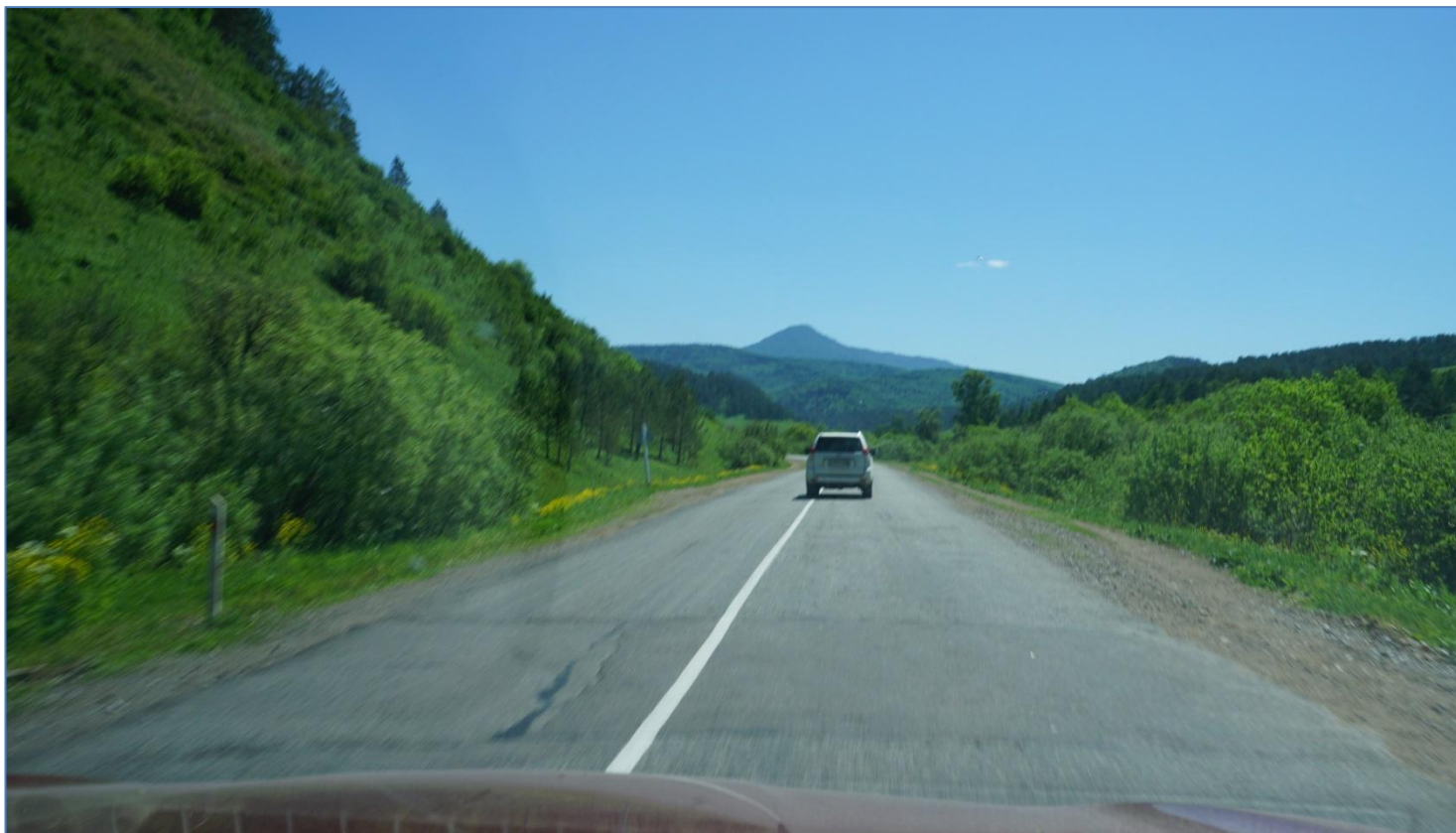
Следующая стоянка на противоположном берегу у водопада Эстюбе. Он не такой мощный и красивый как Корбу, но тоже достоин того, чтобы пройти к нему метров пятьсот от берега по живописному ущелью. На берегу совсем пустынно, хотя есть небольшая база, состоящая из одного дома и небольшого причала. Электричества здесь нет, но на речке построена будка с водяным колесом, призванным вырабатывать электрическую энергию.



Мы минут сорок проводим на берегу, гуляем, фотографируемся, но уже откровенно тянет домой. Впереди еще не близкий путь до нашей базы.

В Артыбаше мы покидаем наш катер и пересаживаемся на машины. Юра срывается с места первым и выезжает на трассу. Когда путь ведет в сторону дома, где ждет ужин, Юра невольно прибавляет газу и летит на крейсерской скорости. Мы с Аллой сидим на пассажирских местах, слушаем музыку, любуемся вечерними пейзажами за окном, болтаем и совершенно не слышим звуки сотового телефона, по кото-

рому Володя тщетно пытается дозвониться, чтобы понять, где мы, и правильно ли едем. Когда Алла находится в другой машине – не в той же – где и Володя, он очень нервничает и волнуется. А куда мы можем ехать, как не домой?! Ну один раз всего сбились с пути и свернули из Горно-Алтайска в сторону Маймы. Это не очень большой крюк. Но достаточный для того, чтобы Володя потом долго ворчал и ругал нас, бестолковых, не реагирующих на его звонки...



Вот и последний день, последние ванны. Уже почти нравится, запах не раздражает, лежим себе, получаем удовольствие. Уже почти верим, что здоровья прибавилось, мы его прямо чувствуем! Давление после процедуры ни у кого не растет, а у нас с Аллой и Леной так и вовсе падает, но мы все равно бодры и полны сил.

Сегодня никаких больших походов не намечается, и мы решаем съездить в парк пионов и просто куда-нибудь по знакомым местам. Парк пионов – это небольшое хозяйство недалеко от поселка Эликмонар, где выращивают рассаду цветов на продажу, а также проводят какие-то селекционные работы. А главное пускают туристов и всех желающих за умеренную плату посмотреть на цветущий сад. Сад ничего особенного из себя не представляет, тем более что сейчас в середине июня большинство пионов, как и других цветов, еще не распустилось. Прогулявшись неспешно по дорожкам между газонами и клум-



бами, возвращаемся к машинам и едем в базу «Царская охота» пообедать и побродить по берегу Катуня. Царская охота – место красивое, там через реку перекинут мост, по которому интересно перейти на другой берег и добраться до водопада, а можно просто полюбоваться на Катунь. Теперь за вход на территорию базы надо заплатить, за вход на мост, полагаю, тоже. И не исключено, что если вы доберетесь до водопада, то и там попросят пару сотен рублей.

Вот помню, раньше, еще в моем детстве, мы часто бывали на Алтае, и местные жители проявляли удивительное гостеприимство и радушие. Они могли подбросить на попутке до нужного места, бывало, приглашали в гости, кормили и поили чаем, только чтобы поговорить с новыми людьми, рассказать про свою жизнь, поделиться проблемами. Конечно, с тех пор поток туристов на Алтай вырос фантастически, и алтайцы давно сообразили, как можно на этом зарабатывать. Ну ладно, они построили туристические базы, магазины и придорожные кафе, большинство населения сдает в сезон свои дома для туристов, топят бани, предлагает конные прогулки или сплав по рекам. Это естественно, но требует усилий и вложений. Гораздо проще, например, поставить будку со шлагбаумом у смотровой площадки, с которой открывается красивый вид, и брать деньги со всех желающих полюбоваться. Ах, вы еще и сфотографировать хотите? За это отдельная плата. Исккупаться в озере – заплатите за вход на пляж. Ну и что, что вы тут всю жизнь купа-



лись? Теперь это чей-то бизнес. А еще можно какой-нибудь камень или пень объявить древней алтайской реликвией, прикоснувшись к которой можно попросить у алтайских богов о чем-нибудь. Или вот хотите попить воды из этого ручья? Нет, это не просто ручей, это святой источник, место силы, почти что шамбала! Двести рублей с человека и пейте на здоровье, но в бутылку набирать нельзя, вон у нас эти бутылки с водой продаются... И так везде.



брусничной наливкой, выглядевшей очень привлекательно. Мы тут же разлили напиток по стаканам и выпили его. Наливка оказалась вкусной, в меру крепкой, ничто не помешало нам заказать в баре еще графинчик. Поздно вечером, разойдясь по комнатам, легли спать. Мы с Юрой должны были завтра рано утром выезжать домой, поэтому собирались лечь пораньше и выспаться перед дорогой. Не тут-то было! Снае было ни в одном глазу! Коварная брусничная наливка обладала потрясающим

Но мы не хотим ничего просить у алтайских богов, и пить священной воды не будем. Пить мы предпочитаем пиво. В последний вечер мы неосторожно нарушили эту правильную установку и тут же поплатились за это.

Придя, как обычно, вечером в наш ресторан, мы обнаружили группу людей, сидящих на веранде за сдвинутыми столами и отмечающих какое-то событие. Среди них оказались Валерины знакомые, они узнали его и, передали от «своего столика нашему столику» графин с



тонизирующим действием. Куда там пантовым ваннам! Где-то около пяти утра, когда уже рас-
свело, мне удалось немного подремать, а в
шесть мы уже встали, чтобы выезжать. Алла с
Володей вышли нас проводить. Судя по их
бледным лицам и красным глазам, они тоже
провели веселую ночьку...



Ранним утром дорога была совсем пустынной,
даже камеры еще не зарядили. Мы мчались в
сторону дома, удивляясь, как быстро пролете-
ли эти семь дней. Увы, все хорошее проходит
очень быстро.

Не знаю, зарядили ли нас здоровьем
пантовые ванны. Думаю, что да.
Впереди еще было почти все лето,
наполненное разными событиями,
грандиозными проектами, поездка-
ми на конференции и в отпуск,
строительством на даче, походами в
лес. Но воспоминания о поездке на
Алтай, и особенно о пантовых ван-
нах, неизменно приводит нас в хо-
рошее настроение. А, как известно,
хорошее настроение очень полезно
для здоровья!

© Н. Кочетова. 2018