

Компания «СОГАЗ-Мед» информирует о порядке действий в случае бессимптомного или легкого течения заболевания COVID-19



Вариант 1. Гражданин вакцинирован или ранее переболел, симптомов болезни нет, ПЦР-тест на COVID-19 положительный

- самоизолироваться дома;
- измерять температуру;
- оформить листок нетрудоспособности заочно.

Вариант 2. Гражданин вакцинирован или ранее переболел, присутствуют симптомы ОРВИ, ПЦР-тест на COVID-19 не делался

Если заболевшие не относятся к группе риска – рекомендуется выполнять следующие действия:

- самоизолироваться, соблюдать масочный режим, проветривать комнату;
- удаленно открыть листок временной нетрудоспособности;
- при падении уровня кислорода в крови ниже 95% связаться с участковым врачом;
- от 3 раз в сутки измерять температуру;
- употреблять не менее 2 литров воды в день, если температура повышена;
- применять противовирусные средства – капли или спрей в нос;
- для снятия заложенности носа, применять солевые растворы;
- для снятия боли в горле, применять местные средства;
- при температуре 38 и выше – принять жаропонижающее;
- регулярно принимать препараты витаминов С и D;



Если состояние продолжает ухудшаться:

- при повышении температуры выше 38 в течение 2-х суток и более следует позвонить по номеру 122 либо в call-центр той поликлиники, к которой прикреплен гражданин, для получения консультаций специалистов;
- при наличии одышки, нехватки воздуха, боли в груди, затрудненного или учащенного дыхания, сатурации менее 95% - незамедлительно вызвать скорую помощь.

Если же гражданин находится в группе риска, имеет положительный результат ПЦР-теста, но симптомы ОРВИ не наблюдаются, то общие рекомендации для него сохраняются, при этом:

- лечение назначается врачом, в том числе витамины, средства местного применения;
- препараты, выписанные на регулярной основе, необходимо продолжать принимать в той же дозировке.
- при повышении температуры выше 38 в течение 2-х суток и более следует позвонить по номеру 122 либо в call-центр той поликлиники, к которой прикреплен гражданин, для получения консультаций специалистов;
- при наличии одышки, нехватки воздуха, боли в груди, затрудненного или учащенного дыхания, сатурации менее 95% - незамедлительно вызвать скорую помощь.



Вариант 3. Гражданин не вакцинирован и не болел COVID-19, но присутствуют симптомы ОРВИ

- самоизолироваться дома;
- сообщить о своем самочувствии по номеру 122 либо в call-центр той поликлиники, к которой прикреплен гражданин;
- оформить листок нетрудоспособности заочно;
- при ухудшении самочувствия — вызвать скорую по номеру 103.

Если заболел ребенок

- изолировать его от сверстников в детском саду или школе;
- обратиться за консультацией по номеру 122 или в call-центр поликлиники, к которой прикреплен ребенок.
- если ребенку стало хуже, следует вызвать скорую по номеру 103.